

Wir laden dich ein zu zwei Veranstaltungen am 25.9.22 in Kiel.

Wenn du magst, kannst du mit uns einen wunderbaren Tag verbringen: um 11 Uhr starten wir mit dem Herzyoga und schwingen uns mit den Gesängen und dem Klängen des Harmoniums in die Stille und heilenden Frequenzen ein. Nach einer Mittagspause treffen wir uns dann um 16 Uhr wieder und werden zusammen einen zeremoniellen Raum erschaffen: Erinnerung, Verbindung und Heilung liegen in der Anerkennung dessen, was mit uns ist.

Du kannst natürlich auch nur an einer der Veranstaltungen teilnehmen.

Wir freuen uns über deine Anmeldung!



**Herzyoga Intensive**  
(Mantren singen)

am 25.09. von 11-14 Uhr „Bei den Sternen“ mit Astrid Dicke-Böttcher und Petra Wiese

Am 25.09. um 11:00 kommt Astrid Dicke-Böttcher, für einen verlängerten Zeitraum von 3 Stunden, mit ihrem Harmonium zu den Sternen und praktiziert mit uns, wie sie es nennt, Herzyoga. Unterstützt wird sie dieses Mal von Petra Wiese. Wir singen indische Mantren, Lieder aus aller Welt und von ihr selbst komponierte Stücke.

Mit ihrer wunderschönen Stimme spannt sich ein kraftvolles Heilungsfeld auf, was in Worte schwer zu fassen ist, aber tief berührt und erinnert.

Eine wirklich besondere und transformierende Erfahrung, bei der man nicht selten das Gefühl hat zuhause anzukommen.

Eine schöne Singstimme ist natürlich willkommen, aber überhaupt kein Muss.

Tränen dürfen fließen, genauso wie laut gelacht werden darf. Jeder kommt wie er/sie ist mit dem, was da ist.

Bitte bring dir ein Sitzkissen und eine kleine Decke mit, auf der du Platz nehmen kannst.

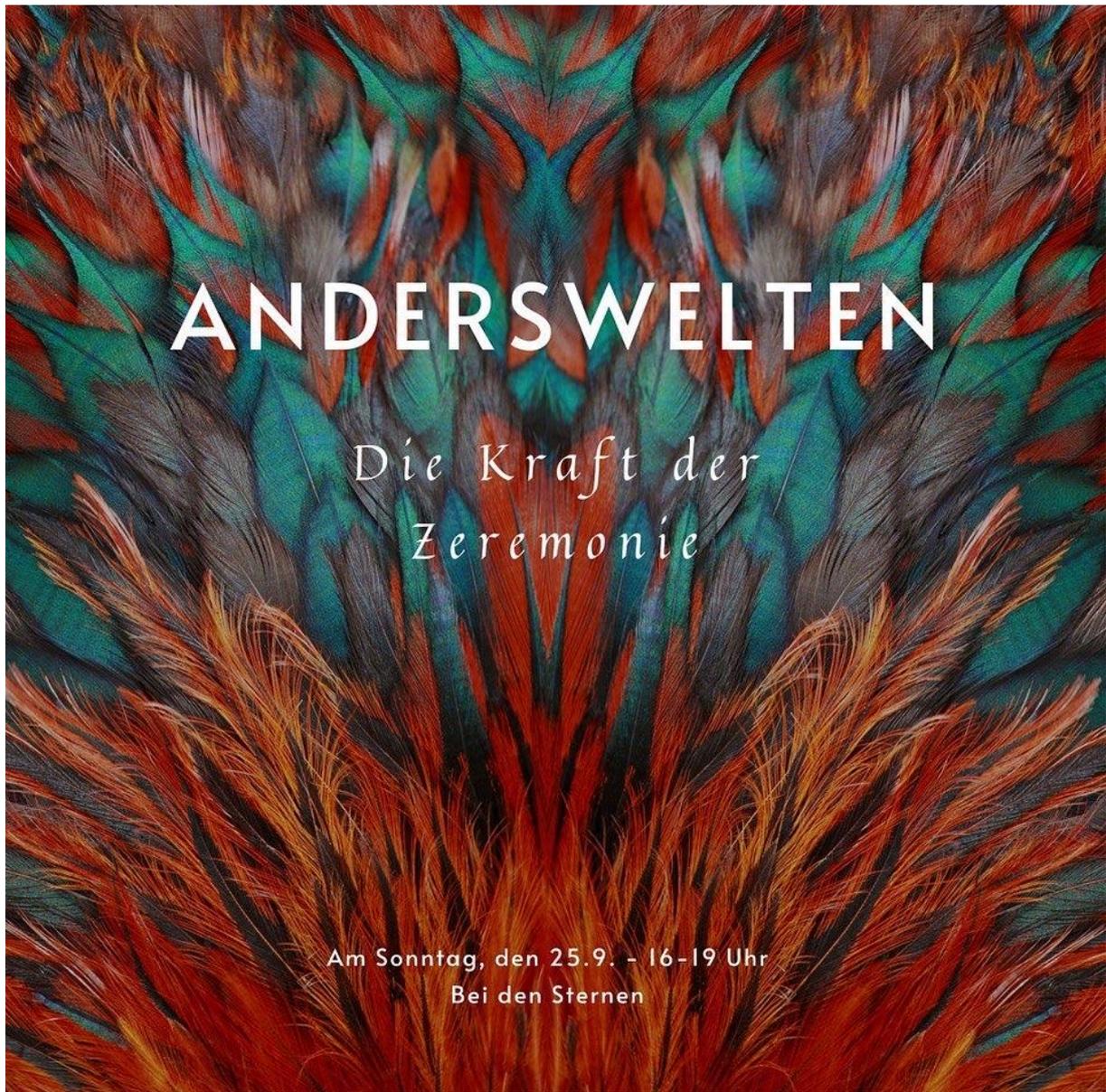
Melde dich bitte an!

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 45€

Ort: Bei den Sternen, Eckernförder Str. 20, 24103 Kiel

Große Freude auf uns!



## **AndersWelten: Die Kraft der Zeremonie**

am 25.09. von 16-19 Uhr „Bei den Sternen“ mit Petra Wiese und Astrid Dicke-Böttcher

An diesem Nachmittag erschaffen wir einen zeremoniellen Raum, in dem wir dem Ausdruck geben können, was gerade mit uns ist. Alles ist willkommen. Leben ist bunt und voller Gegensätze, die nebeneinander existieren. In dieser Zeremonie erkennen wir an, dass wir ein Teil des Großen Ganzen sind. Dass wir immer mit allem verbunden sind – egal ob wir das gerade spüren oder nicht. Ich erkenne an, dass das Leben größer ist als mein Menschsein und dass das Leben unvollständig wäre ohne meinen individuellen Ausdruck.

Du wirst erleben, wie sich das zeremonielle Feld aufbauen lässt. Wir werden gemeinsam eine Mitte gestalten, ein Gewebe der Vielfalt, einen Ausdruck unseres Seins in diesem Augenblick. Und in Anerkennung des sich ewig wandelnden Lebensstroms werden wir die Wandlung, das Werden, Wachsen und Vergehen feiern.

Du wirst Gelegenheit haben, deinen Kraftgegenstand (oder einen Gegenstand, der dazu werden will) aufzuladen, segnen oder einweihen zu lassen.

Wenn du magst, kannst du Naturmaterialien (z.B. Blütenblätter, kleine Mineralien) für unsere Zeremonie mitbringen.

Bitte bring dir ein Sitzkissen und eine kleine Decke mit, auf der du Platz nehmen kannst.  
Melde dich bitte an!

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 45€

Ort: Bei den Sternen, Eckernförder Str. 20, 24103 Kiel

Wir freuen uns auf dich.

Astrid und Petra

